



BEWEGEND in die eigene Mitte



Physiotherapie. Cranio. Bewegend.

18-19:30 Uhr

JEDEN 2. MITTWOCH

2024

AB 23. OKTOBER

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung
Matte
kleines Kissen
Decke

Flusshaus Prinzersdorf

Wie oft laufen wir neben der Spur, sind gestresst und nicht in unserer Mitte? Mit speziellen Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen kommen wir wieder ganz bei uns an und lassen den Abend mit einer geführten Meditation ausklingen.

Weitere Infos und Anmeldung:
0664/88532900 | evelyn@physio-ambichl.at | www.physio-ambichl.at

Kosten: 20€/Einheit